

Intégrer l'intelligence artificielle à son quotidien professionnel



Initiation à l'intelligence artificielle, incluant :

- une **session théorique** sur ses possibilités
- des **ateliers de mise pratique** en contexte professionnel
- une **méthode** pour identifier les tâches pouvant bénéficier de l'IA et améliorer sa productivité

OBJECTIFS

- Savoir identifier les cas d'usages pertinents de l'IA dans ses tâches quotidiennes
- Être autonome pour l'utilisation d'outils d'IA génératifs (type ChatGPT, Midjourney et bien d'autres)
- Comprendre les principaux concepts de l'IA
- Se familiariser avec les enjeux réglementaires, éthiques et de sécurité de l'IA

DURÉE

2 jours consécutifs
9h à 18h

PUBLIC

La formation étant une introduction à l'intelligence artificielle, elle s'adresse à tous les métiers et niveaux hiérarchiques de l'entreprise.

LIEU

Présentiel
(France entière)
ou en ligne

PRÉ-REQUIS

Savoir utiliser les outils bureautiques courants (navigation internet, emails...).

PRIX

2 500 € HT
par personne

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi et nos formations peuvent être financées par votre OPCO.

Fondamentaux et exploration des outils

Matinée - Introduction et fondamentaux

1. INTRODUCTION

🕒 60 MIN

- Icebreaker
- Vue d'ensemble et possibilités de l'IA

2. HISTOIRE DE L'IA ET MÉCANISMES CLÉS

🕒 60 MIN

- Apprentissage automatique et réseaux de neurones
- Modèles fondationnels
- Infrastructure de calcul

3. CAS D'USAGE CONCRETS DE L'IA POUR VOTRE ENTREPRISE

🕒 60 MIN

- Cas d'usage transverses (rédaction de documents, recherche d'information, résumé automatique, transcription audio de réunion...)
- Cas d'usage dans votre industrie / votre entreprise

Après-midi - Outils d'IA générative

4. PRÉSENTATION ET PRISE EN MAIN DE LLM (OUTIL DE GÉNÉRATION DE TEXTE)

🕒 2 H

- Découvrir les outils de génération de texte : ChatGPT (OpenAI), LeChat (Mistral.ai)
- Apprendre à utiliser ces outils à travers des exercices pratiques et des exemples
- Comprendre comment formuler des instructions efficaces pour obtenir les résultats souhaités

5. OUTILS DE CRÉATION D'IMAGES ET DE CONTENUS MULTIMÉDIAS

🕒 2 H

- Découvrir les outils de génération d'images, d'audio et de vidéos (DALL-E, Sora, HeyGen, AudioGen...), leurs possibilités et leurs limites
- Apprendre à utiliser ces outils à travers des exercices pratiques et des exemples
- Comprendre comment formuler des instructions efficaces pour obtenir les résultats souhaités.

Ateliers de mise en pratique

Matinée - "Prompt labs" & ateliers pratiques

6. L'IA POUR L'AIDE À LA RÉDACTION

🕒 45 MIN

- Structurer et challenger ses idées
- Rédiger des notes, mémos, emails
- « Mettre au propre » (mise en forme, formules de politesse, entêtes...)

7. L'IA POUR ANALYSER DES DOCUMENTS MÉTIERS

🕒 45 MIN

- Catégoriser des emails
- Générer des résumés de documents
- Chercher rapidement des informations dans un document complexe

8. L'IA ET LA RETOUCHE D'IMAGES

🕒 45 MIN

- Générer des images à partir d'une description
- Changer le style graphique d'une image
- Détourer automatiquement un élément dans une image
- Générer une description à partir d'une image

9. L'IA POUR LE TRAITEMENT D'AUDIO ET DE VIDÉO

🕒 45 MIN

- Retranscrire automatiquement une interview
- Générer une musique, une vidéo

Après-midi - Mini-projet, aspect légaux et éthiques

10. POUVOIR FAIRE CONFIANCE À L'IA : ENJEUX DE SÉCURITÉ, CADRE RÉGLEMENTAIRE ET ÉTHIQUE

🕒 45 MIN

- Enjeux de sécurité
- Risques légaux et opérationnels
- Considérations éthiques (biais, impacts sociaux et environnementaux)

11. AMÉLIORER LA PRODUCTIVITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE AVEC L'IA

🕒 45 MIN

- Identifier les tâches automatisables : les bonnes questions à se poser
- Intégrer l'IA dans son quotidien

12. MINI-PROJET : ROADMAP D'INTÉGRATION DE L'IA DANS VOTRE MÉTIER

🕒 1H30

Modalités de la formation



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les connaissances des apprenants seront testées :

- **En amont de la formation**
questionnaire permettant d'adapter la formation au niveau des apprenants
- **En cours de formation**
évaluation continue par les formateurs par le biais de quiz et de rétroactions avec les apprenants.
- **En fin de formation**
évaluation du mini-projet.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

La formation peut être faite dans un format **inter-entreprises** (avec des apprenants d'entreprises différentes) ou **intra-entreprise** (avec tous les apprenants venant de la même entreprise).

Nous vous proposerons des dates **le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités**.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation comporte à part égales des **cours magistraux**, des **ateliers de mise en pratique** et un **mini-projet**.

ACCESSIBILITÉ

Les formations sont pensées pour être les plus inclusives possibles et seront adaptées en fonction des besoins des apprenants.

CERTIFICATION



L'organisme de formation a la certification **Qualiopi** pour réaliser des actions de formation. Il est enregistré sous le numéro 11910881491.



prismes.tech

CONTACTS

Charles-Pierre ASTOLFI

astolfi@prismes.tech
+ 33 6 81 69 07 21

Raphaël-David LASSERI

lasseri@prismes.tech
+33 6 16 26 08 42